

晚晴苑养护院社工部周活动报告

随着我国老年人口不断增多，关心老人的精神生活和丰富老人的业余生活，形成我国老年人“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所教、老有所乐”的格局，根据《中华人民共和国老年人权益保障法》、《养老机构管理办法》；深圳市龙华区晚晴苑养护院社工部加强正面宣传引导，开展各项文娱活动，加强长者心理调节，做好正面宣传教育工作。现将本周（2023.10.23-2023.10.29）社工部活动总结如下：

序号	时间	活动名称	活动地点	参与长者人次	备注
1	10.23	长者花园漫步	二楼	38	
2	10.23	重阳节文艺展演	二楼	130	
3	10.24	长者花园漫步	二楼	52	
4	10.24	手工折纸-郁金香	二楼	26	
5	10.25	长者花园漫步	二楼	47	
6	10.25	中医养生讲座+义诊	二楼	43	
7	10.26	长者花园漫步	二楼	45	
8	10.26	趣味游戏-筷传纸杯	二楼	32	
9	10.27	长者花园漫步	二楼	44	
10	10.27	长者生日会	二楼	28	
11	10.27	彩绘涂鸦	二楼	15	
12	10.28	长者花园漫步	二楼	42	
13	10.28	红歌汇唱	二楼	26	
14	10.29	长者花园漫步	二楼	45	
15	10.29	红色观影	二楼	42	
合计				655	

一、 文娱活动

社工部为养护院的长者开展各类型文化娱乐活动，活动类型分为花园漫步户外活动、日常活动，日常活动中又包含简笔画活动、趣味游戏活动、手工活动、观影活动等。本周共开展文娱活动 15 场，服务长者 655 人次。

（一）楼层长者户外活动

社工部为养护院的长者开展各类型文化娱乐活动，早间时段，花园漫步户外活动的开展，丰富了院内长者的精神文化生活，适量户外活动可以增加老人接触阳光和空气的机会，有助于提高身体免疫力和防病能力，促进长者身体健康，保持心情愉悦。本周共开展户外活动 7 场，服务长者 313 人次。











（二）自理长者服务活动

自理长者指生活行为基本可以独立进行，自己可以照料自己的老年人。基于自理长者的特性，社工在开展活动上，会征求长者意见，开展符合长者意愿的活动，例如手势舞教学、手工花艺制作、合唱小组等活动。本周共开展自理长者服务活动1场，服务长者26人次。



（三）介助长者服务活动

介助长者指生活行为上需依赖他人和辅助设施帮助的老年人，介助长者又分为失能不失智和失智不失能，失能不失智长者在活动设计上，要考虑到长者行为不便，从活动项目选择、活动场地布置上要适应长者特点，例如颠球游戏活动、筷夹乒乓球活动等，此类活动不需要长者活动全身，单手或者双手都能完成，符合介助长者的特性，游戏简单易完成，让长者有参与感和成就感。对失智不失能长者来说，活动要能锻炼他们的手脚灵活度，让长者动起来。本周共开展介助长者服务活动 1 场，服务长者 32 人次。



（四）失智长者服务活动

失智长者是指因脑部退化或疾病导致的渐进性认知功能退化，包括记忆力、注意力、语言能力和解题能力等的退化，严重时无法分辨人、事、时、地、物的老人。在和失智长者相处时，一定要格外耐心，活动设计上一定要简单，让长者都能完成，比如认知涂色活动，在活动过程中，要时时引导长者的行为，给予长者更多关注。本周共开展失智长者服务活动1场，服务长者15人次。



二、传统节日活动

云淡山清，秋高气爽，我们迎来了老人们的传统节日——“九九”重阳节。为了庆祝重阳节，弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传统美德，丰富晚晴苑老人们的文化娱乐生活，使“老有所养、老有所乐、老有所为”落到实处，10月23日下午，晚晴苑养护院举办了重阳节文艺汇演。本次服务长者130人次。







三、社团活动

为满足长者唱歌的爱好需求，同时通过音乐作为媒介，让长者们缅怀岁月，促进彼此之间的沟通与交流，提升长者社交能力，丰富长者老年生活，营造幸福和谐的院舍文化氛围，使长者们真正享受到老有所乐、老有所学、老有所为的幸福晚年生活，晚晴苑社工部积极筹备，为院内长者们组建了晚晴苑合唱团，本周共开展合唱活动1场，服务长者26人次。



四、文化教育活动

为切实保障老年人身心健康，提高老年人健康意识，弘扬传统中医养生文化，引导老人养成健康的生活方式，增强老人预防疾病的意识，10月25日下午，一朴堂中医诊所邹建萍主任医生携工作人员走进晚晴苑养护院开展“中医智慧，身心健康”中医养生知识讲座活动和现场进行爱心义诊，以此提升院内长者的健康意识和养生技能。用实际行动发扬了“敬老为善、助老为乐”的优良传统，还让大家真切地感受到了中医养生的独特魅力。





五、生日会活动

通过本次生日会活动，长者们一起吃着蛋糕唱着歌，对过生日的长者说着祝福的话，在温馨的氛围里共度生日，让长者感受到院里的温暖和爱。活动过程中，院里老人为过生日的长者唱生日快乐歌，每个老人都送上生日祝福，随后工作人员把蛋糕分给参加的每一位老人，让每位长者都能吃到蛋糕，感受快乐，共享温情时刻。



